



PLANO MENSAL DE MONITORES

MONITOR: Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social / Atividades Física e Recreação.

MÊS: 02.2021

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 ^a	(01/02) – Reunião, preparação de cenário, gravação e edição das videoaulas.	(02/02) – Correção das videoaulas, organização das salas e pesquisas de atividades impressas.	(03/02) – Montagem das atividades impressas.	(04/02) – Pesquisas de conteúdos para novas videoaulas e preparação de materiais.	(05/02) – Preparação de roteiros e gravação e edição das introduções das videoaulas.
2 ^a	(08/02) – Reunião, preparação de cenário, gravação e edição das videoaulas.	(09/02) – Correção das videoaulas e visita as crianças.	(10/02) – Organização das salas e do armário.	(11/02) – Pesquisas de conteúdos para as videoaulas e preparação de materiais.	(12/02) – Preparação de roteiros, preparação de cenário e gravação e edição das introduções das videoaulas.
3 ^a	(15/02) – Gravação e edição das videoaulas.	(16/02) – Correção das vídeoaulas, organização das salas e digitação do plano mensal.	(17/02) – Pesquisas para as atividades impressas e montagens do mês de março.	(18/02) – Pesquisas para as atividades impressas e montagens do mês de março.	(19/02) – Pesquisas de conteúdos para edição especial e preparação de materiais.
4 ^a	(22/02) – Preparação de roteiro, cenário, gravação e edição da videoaula.	(23/02) – Correção da videoaula, organização das salas e digitação do plano de aula.	(24/02) – Pesquisas de conteúdos para novas videoaulas e preparação de materiais.	(25/02) – Preparação de roteiro e finalização do plano mensal.	(26/02) – Preparação de cenário, gravação e edição da introdução da vídeoaula.



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)		
Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor: Ana Carolina Ferreira		Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 44:00 horas		Semana: 01/02/2021 a 05/02/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (01/02)	Reunião com a coordenação para novo planejamento das entregas das atividades impressas do mês, preparação de cenário, gravação e edição das videoaulas. (Exercícios físicos com bexiga e Dança com bexigas)	09:00
Terça (02/02)	Correção das videoaulas, organização da sala de dança e pesquisas de atividades impressas de dança e recreação; Referência: < https://br.pinterest.com/pin/672866000556442771/ > Acesso em: 02/02/2021, (Atividade Impressa); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/527484175091150880/ > Acesso em: 02/02/2021, (Atividade Impressa); Referência: < https://israelakotona.blogspot.com/2016/01/blog-post.html > Acesso em: 02/02/2021, (Atividade Impressa); Referência: < https://onlinecursosgratuitos.com/30-atividades-com Acesso em: 02/02/2021-sombras-e-silhuetas-para-imprimir/> (Atividade Impressa); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/731975745683458347/ > Acesso em: 02/02/2021, (Atividade Impressa); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/310537336809760772/ > Acesso em: 02/02/2021, (Atividade Impressa).	09:00
Quarta (03/02)	Montagens das atividades impressas de dança e recreação com as devidas informações retiradas das pesquisas como: ideias, imagens, frases, desenhos e até textos curtos.	09:00
Quinta (04/02)	Pesquisas de conteúdos para novas videoaulas e preparação de materiais; Referência: < https://br.pinterest.com/pin/21040323248552696/ > Acesso em: 04/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/263882859397224551/ > Acesso em: 04/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://br.guiainfantil.com/educacao-fisica/197-jogos-com-a-bola-para-criancas.html > Acesso em: 04/02/2021(Videoaula); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/213709944792843668/ > Acesso em: 04/02/2021, (Videoaula); Referência: < http://massacuca.com/pintando-com-os-pes/ > Acesso em: 04/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://youtu.be/vMLk_TOPpbk > Acesso em: 04/02/2021, (Videoaula).	09:00
Sexta (05/02)	Preparação de roteiros das oficinas de dança e recreação de acordo com as pesquisas e estudos dos conteúdos para as videoaulas, gravação e edição das introduções das videoaulas.	08:00
Total de horas da semana		44:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)		
Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor (a): Ana Carolina Ferreira		Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 44:00 horas		Semana: 08/02/2021 a 12/02/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (08/02)	Reunião com a coordenação sobre o revezamento e período das visitas as crianças, preparação de cenário, gravação e edição das videoaulas. (Brincadeiras com Bolinhas e Dança com Tintas).	09:00
Terça (09/02)	Correção das vídeoaulas de dança e recreação devido a alguns erros na edição e visita as crianças com a entrega e o recolhimento das atividades impressas e dos doces.	09:00
Quarta (10/02)	Organização das salas devido ao uso das gravações passadas e organização geral no armário da sala de dança.	09:00
Quinta (11/02)	Pesquisas de conteúdos para as próximas vídeoaulas e preparação de materiais; Referência: < https://atividadespedagogicas.net/2017/07/2-plano-de-aula-nocao-espacial-educacao-infantil.html > Acesso em: 11/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://youtu.be/X5ZLaQtqSYs> Acesso em: 11/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://escolaeducacao.com.br/brincadeiras-com-bola/ > Acesso em: 11/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/58969076359421673/> Acesso em: 11/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/9570217947828331/> Acesso em: 11/02/2021, (Videoaula).	09:00
Sexta (12/02)	Preparação de roteiros das oficinas de dança e recreação de acordo com as pesquisas e estudos dos conteúdos para as videoaulas, preparação de cenário e gravação e edição das introduções das vídeoaulas.	08:00
Total de horas da semana		44:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)		
Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor(a): Ana Carolina Ferreira		Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 44:00 horas		Semana: 15/02/2021 a 19/02/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (15/02)	Gravação e edição das videoaulas de dança e recreação. (Brincadeira: Fut-Bolinhas e Dança da Mãozinha).	9:00
Terça (16/02)	Correção das vídeoaulas de dança e recreação devido a alguns erros na edição, organização das salas de dança e recreação devido às gravações passadas e digitação do plano mensal de acordo com os ocorridos do dia a dia de trabalho.	9:00
Quarta (17/02)	Pesquisas para as atividades impressas e montagens do mês de março; Referência: < https://br.pinterest.com/pin/25543922870173829/ > Acesso em: 17/02/2021, (Atividade Impressa); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/824581013004906684/ > Acesso em: 17/02/2021, (Atividade Impressa); Referência: < https://www.soescola.com/2016/10/atividades-de-plural-1-2-e-3-ano.html > Acesso em: 17/02/2021, (Atividade Impressa).	9:00
Quinta (18/02)	Pesquisas para as atividades impressas e montagens do mês de março; Referência: < https://br.pinterest.com/pin/265923552987512740/ > Acesso em: 18/02/2021, (Atividade Impressa); Referência: < https://www.letras.mus.br/mundo-bita/como-e-verde-na-floresta/ > Acesso em: 18/02/2021, (Atividade Impressa); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/672866000557093393/ > Acesso em: 18/02/2021, (Atividade Impressa).	9:00
Sexta (19/02)	Pesquisas de conteúdos para edição especial e preparação de materiais; Referência: < https://www.comment-economiser.fr/24-activites-pas-cheres-pour-occuper-vos-enfants.html > Acesso em: 19/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://www.atividadeseducacaoinfantil.com.br/brinquedos-e-brincadeiras/bolinhas-de-sabao/ > Acesso em: 19/02/2021, (Videoaula); Referência: < https://youtu.be/j2lS-6YF4Eo > Acesso em: 19/02/2021, (Videoaula).	8:00
Total de horas da semana		44:00



ROTINA SEMANAL DO (A) MONITOR (A)		
Amparo Aeluz		SME nº 09/2019
Monitor(a): Ana Carolina Ferreira		Oficina: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social/Atividades Físicas e Recreação.
Carga horária semanal: 44:00 horas		Semana: 22/02/2021 a 26/02/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda (22/02)	Preparação de roteiro, cenário, gravação e edição da videoaula. (Bolhas de Sabão)	9:00
Terça (23/02)	Correção da edição especial, organização da sala devido a gravação e digitação do plano de aula.	9:00
Quarta (24/02)	Pesquisas de conteúdos para vídeoaulas do mês de março e preparação de materiais; Referência: < https://www.macetesdemaes.com/ideias-para-os-pequenos-se-divertirem/ > Acesso em: 24/02/2021, (Vídeoaula); Referência: < https://www.tempojunto.com/2018/04/13/10-jogos-de-coordenacao-motora/ > Acesso em: 24/02/2021, (Vídeoaula); Referência: < https://daviddiel.blogspot.com/2015/01/tum-tchi-ta.html > Acesso em: 24/02/2021, (Vídeoaula); Referência: < http://www.materialeseducativosmaestras.com/2018/03/rincon-musical-instrumentos-caseros > Acesso em: 24/02/2021, (Vídeoaula); Referência: < https://br.pinterest.com/pin/553872454176309307/ > Acesso em: 24/02/2021, (Vídeoaula).	9:00
Quinta (25/02)	Preparação de roteiro e finalização do plano mensal.	9:00
Sexta (26/02)	Preparação de cenário, gravação e edição da introdução da videoaula.	8:00
Total de horas da semana		44:00



PLANO DE AULA – Exercícios com Bexiga

DATA: 01/02/2021

MONITOR: Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Expressões Artísticas e
Desenvolvimento Social

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com exercícios físicos.

OBJETIVO GERAL: Promover a coordenação motora, trabalhar a estimulação, fortalecer a musculatura corporal e o equilíbrio.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para fortalecer a musculatura do corpo.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, sejam bem vindos a nossa aula de dança e para nossa primeira aula do mês de fevereiro eu trouxe alguns exercícios físicos pra gente começar o dia se alongando e se animando para a nossa segunda aula, então não deixem de acompanhar. Só que para começarmos nossos exercícios vamos precisar de um lugar bem confortável com um colchonete e uma bexiga para nossos exercícios ficarem bem mais divertido. Enfim, antes de começar a aula eu já me despeço de vocês por aqui e encontro vocês no próximo vídeo. Beijos, beijos e vamos lá!

(Demonstração dos exercícios física no vídeo*).

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/h8ZJCaYenfM> <https://youtu.be/YR0CKwOE1Ew>

Assinatura do(a) Monitor(a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador (a):

[Assinatura]



PLANO DE AULA – Dança com Bexigas

DATA: 01/02/2021

MONITOR: Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula dinâmica com uma dança e diversas bexigas.

OBJETIVO GERAL: Desenvolver a concentração, a coordenação motora e as habilidades de se movimentar com ritmo, cooperar na realização de cada movimento e ação.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para aprenderem novos movimentos interativos e não deixarem de realizar as atividades.

ROTEIRO VIDEOAULA: E aí turmas! Vocês gostaram dos nossos exercícios feitos com bexiga? Eu espero que sim! Porque agora, para nossa segunda aula nós iremos usar bexigas também, só que nesta aula faremos muitas coisas dançantes com as bexigas, ou melhor, as bexigas, então já vão se preparando e chamando a família toda pra dançar também. Mas antes de iniciarmos a aula, eu já vou me despedindo de vocês por aqui e espero que gostem da aula e continuem sempre acompanhando. Beijos, beijos e até a próxima aula!

(Demonstração da dança com bexigas no vídeo*).

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://www.mepoenahistoria.com.br/brincadeiras-com.../>

Assinatura do(a) Monitor(a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da(o) Coordenador(a):

Amélia



PLANO DE AULA – Brincadeiras com bolinhas

DATA: 08/02/2021 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Atividades Físicas e Recreação

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com diversas brincadeiras utilizando bolinhas.

OBJETIVO GERAL: Incentivar as crianças a interagirem com as brincadeiras, desenvolvendo diversos tipos de movimentos e ações através da proposta.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para aprenderem novas brincadeiras e aprimorarem suas criatividade.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, como vocês estão meus amores? E para nossa aula de recreação desta semana eu trouxe 05 brincadeiras bem divertidas por sinal, com bolinhas plásticas. Então preparem um saco cheio de bolinhas para vocês caírem na diversão com as brincadeiras que vem por aí. Mas antes de iniciarmos nossas brincadeiras eu já me despeço de vocês por aqui, e espero que gostem e continuem sempre acompanhando as aulas. Beijos, beijos e vamos lá brincar!

(Demonstração da preparação e desenvolvimento das brincadeiras no vídeo*).

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://pin.it/6e49UjJ> <https://pin.it/6c2hZmv> <https://pin.it/16mlMTR>

Assinatura do (a) Monitor (a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador (a):

Ana Carolina Ferreira



PLANO DE AULA – Dança com Tintas

DATA: 08/02/2021 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com dança de expressões utilizando tinta guache.

OBJETIVO GERAL: Ampliar o conhecimento das crianças explorando seus movimentos, sentidos, ações e expressões visuais.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para explorarem suas novas ações e expressões.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, como vocês estão meus amores? Para nossa aula de dança desta semana eu trouxe para vocês a “dança das tintas”, que por sinal é muito divertida e gostosa de fazer em casa, então já vão preparando os materiais como: folha para forrar o chão e a tinta que vocês tiverem se possível guache para podermos sentir diversas sensações, texturas e emoções dançando com as tintas. Então antes de começarmos eu já me despeço de vocês por aqui e espero que vocês gostem da aula e continuem acompanhando. Beijos, beijos e vamos lá?

(Demonstração dos preparativos e da dança com as tintas no vídeo*).

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: https://youtu.be/vMLk_T0PPbk <https://pin.it/1iY2mpk>

Assinatura do(a) Monitor(a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a):

Carolina



PLANO DE AULA – Dança da Mãozinha

DATA: 15/02/2021 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Expressões Artísticas e Desenvolvimento Social

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula intitulada “dança da mãozinha colorida”.

OBJETIVO GERAL: Desenvolver na Dança momentos contagiantes de alegria e diversão. Além de construir novos movimentos, gestos, ações e muita criatividade.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para dançarem uma música contagiante e alegre.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, como vocês estão? Na nossa aula de dança dessa semana eu trouxe a “dança da mãozinha”, que por coincidência já dançamos muito aqui nas nossas festinhas do projeto. Porém, desta vez será diferente e muito legal, só que para a diversão acontecer vamos precisar de alguns materiais para montar o principal elemento da nossa dança: Caixa de papelão (pedaço), canetinha, tintas guache e pincel, tesoura, cola quente e fitilhos. E antes de começarmos nossa aula eu já me despeço de vocês por aqui e espero que vocês curtam bastante essa nossa “dança da mãozinha” e continuem acompanhando sempre nossas aulas. Beijos, beijos e vamos pra aula?

(Demonstrativo dos preparativos e da dança da mãozinha no vídeo*).

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://youtu.be/X5ZLaQtqSYs>

Assinatura do(a) Monitor(a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a):

[Assinatura]



PLANO DE AULA – Brincadeira: Fut-bolinha

DATA: 15/02/2021 **MONITOR:** Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Atividades Físicas e Recreação

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula de brincadeiras criativa.

OBJETIVO GERAL: Trabalhar para melhorar cada vez mais a coordenação motora, agilidade, atenção, concentração e a percepção espacial.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para conhecerem diversão através da brincadeira e realizarem a atividade da oficina de recreação.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, tudo bem com vocês? Para nossa aula de recreação desta semana, eu trouxe a brincadeira “Fut-bolinhas”, ela é bem legal e pratica para fazer em casa. Mas para isso acontecer vamos precisar de alguns materiais como: Bolinhas, folhas sulfites, cola ou grampeador, caixa de papelão, canetinha, tampinhas de garrafas pet e potes. E não se esqueçam de pedir a ajuda do responsável para vocês montarem a brincadeira. Enfim antes de iniciarmos nossa aula eu já me despeço de vocês por aqui e espero que gostem da brincadeira e continuem sempre acompanhando nossas aulas. Beijos, beijos e vamos para aula?

(Demonstração dos preparativos e do desenvolvimento da brincadeira no vídeo*).

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no Site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://pin.it/4tmxcpO>

Assinatura do(a) Monitor(a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da (o) Coordenador(a):

Adriana



PLANO DE AULA – Bolhas de Sabão

DATA: 22/02/2021

MONITOR: Ana Carolina Ferreira

OFICINA: Atividades Físicas e Recreação

TURMA: I, II e III

JUSTIFICATIVA: Levar para os alunos que permanecem em isolamento social, uma videoaula com uma dinâmica criativa de bolhas de sabão.

OBJETIVO GERAL: Gerar diversão, desenvolver a criatividade, a imaginação e a percepção tátil e visual dos alunos.

PROCEDIMENTOS: Incentivar os alunos a acompanharem a aula, para embarcarem em uma brincadeira divertida e criativa.

ROTEIRO VIDEOAULA: Olá turmas, como vocês estão? Enfim chegamos a nossa última aula do mês de fevereiro em nossa edição especial. Onde sempre terá conteúdos diferentes das nossas videoaulas de dança ou recreação, e para nosso vídeo especial eu trouxe algo para gerar bastante diversão a todos. Mas para ter essa diversão vamos precisar de alguns materiais como: meia, tesoura, garrafa pet, água, detergente e canudinhos se vocês tiverem. Estão curiosos pra saber o que vem por aí? Então continuem acompanhando a aula, mas antes de iniciarmos eu já me despeço de vocês por aqui e espero que gostem deste vídeo especial e não deixem de continuar acompanhando nossos vídeos. Beijos, beijos e até o próximo mês.

(Demonstração dos preparativos e desenvolvimento da brincadeira no vídeo*).

Vídeo disponibilizado no Facebook Amparo Aeluz e no site da OSC (www.aeluz.com.br).

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: <https://pin.it/3yjFDzz>

Assinatura do(a) Monitor(a):

Ana Carolina Ferreira

Assinatura da(o) Coordenador(a):

Amélia